

Kursinnehåll kurser i Kinesiologi

Grundkurs 1

Terapilokalisering – TL.

Indikatormuskel – IM.

Neurovaskulära punkter – NV.

Neurolymfatiska punkter – NL.

Hur man utför en muskeltestning.

Hypertoniska muskler.

Proprioceptorer (muskelspolar).

Testning av följande muskler:

Deltoides medialis och anterior, Pectoralis major (PMC och PMS), Latissimus dorsi, Abdominis, Quadratus lumborum, Quadriceps, Tensor fascia lata (TFL), Psoas, Gluteus medialis och major, Hamstrings.

Växelgång.

Pauslåsning – PL.

Surrogatmuskel.

Grundorsak.

Mental omkoppling (“Switching”).

Prioritet.

Emotionella problem.

Meridiansystemet.

Handmodus (“Mudras”).

Denna introduktionskurs möjliggör att omedelbart kunna omsätta kursinnehållet i praktiken och kombinera dem med den metod, eller de tekniker som man redan behärskar och använder sig av.

Grundkurs 2

Stapelpauslåsning.

Avancerad terapilokalisering.

Musklernas energitillstånd.

Balanserade muskler.

Testning av följande muskler:

Subscapularis, Infraspinatus, Teres major, Teres minor, Sacrospinaler, Adduktörer, Gracilis, Gluteus medius, Sartorius, Sartorius, Gluteus max.

Behandling av aku-punkter.

Yin och yang, chakras, Tibetansk åtta, auran.

Grundkurs 3

Genomgång av alla muskeltester från de tidigare kurserna.

Testning av följande muskler:

Nackens extensorer och flexorer, Sternocleidomastoideus, Serratus ant., Levator scapula, Romboideus, Trapezius medialis, Trapezius superior, Trapezius inferior, Triceps brachii, Biceps brachii, Coracobrachialis, Diafragma, Abdominis transversus, Psoas sittande, Rectus femoris, Quadriceps sittande, Popliteus, Piriformis, Gastrocnemius, Soleus, Tibialis, Peroneus.

Autogen inhibition.

Associerade punkter.

Senspolar.

Ursprung/fäste massage.

Provokation.

Magnetterapi.

Emotional freedom (Tapping).

Grundkurs 4

Testning av följande muskler:

Deltoideus med/ant/post., Supraspinatus, Brachioradialis, Supinator, Opponens pollicis, Digitus minimi.

Aerobisk/Anaerobisk testning.

Femelementsmodellen.

Meridiansystemet.

Meridianmassage.

Tonifierande och sederande punkter.

Olika sätt att behandla aku-punkter.

Omkoppling ("Switching").

Jonisering.

Hyoideum.

Stötdämpning.

Gångreflexer.

Basenergier.

Blodkemi.

Enkla behandlingar som alla kan göra.

Egenvårdsprogrammet.

Huskurer och folkmedicin.
Muskelkramper.
Sömnpblem.
Huvudvärk och migrän.

Grundkurs 5

Meridianer.
Meridianklockan.
TMJ.
Smärtlindring.
Associerade aku-punkter.
Ligament interlink.
Skademinnen.
Smärtsam menstruation.
Gallstensanfall.
Lymfflödesblockering.
Ileocekalclaff.
Candida.
Hjärtat och blodtryck.
Hormonsystemet.
Diagonaltestning.
Dolda feloch förankring.

Emotionella problem och fobier

Mentala och emotionella problem.
Mental stress.
Hålla på panna/nacke.
Visualisering.
Fobier.
Utarbetad, utmattad, utbränd.
Stress och binjurar.
Kronisk utmattning.
Höger och vänster hjärnhalva.
Cook's koppling.
Emotionell omkoppling.
Behandling bakåt i tiden.

Autotestning

Olika former av autotestning.

Diagonaltestning.

Temporalknackning med affirmationer för att programmera hjärnan och det undermedvetna.

Testning med tumme och lillfinger.

Tumtestning (från BM).

Autotestning med quadriceps.

Autotestning med TFL.

Autotestning med "Krabbmudra".

Fingertestning med TL.

Fingertestning på avstånd.